



# Mjökproteinfri kost

## Udda vecka

### Måndag

- Alt 1** Isterband med skånsk potatis och rödbetor.  
Smulpaj med ananas och kokos, sojagrädde med vanilj
- Alt 2** Jambalaya med kyckling, tegelrökt skinka, räkor & chilimajonnäs.  
Jordgubbssorbet

### Tisdag

- Alt 1** Mustig kycklinggryta med tomat, vitlök, kikärter och potatis.  
Blåbärspaj med sojagrädde
- Alt 2** Laxpasta med spenat och zucchini.  
Jordgubbssmoothie med äpple och lime

### Onsdag

- Alt 1** Kycklingfärsspett med tzatziki och klyftpotatis.  
Äppelkompott med rostad havre
- Alt 2** Fiskgratäng med senap och pepparrot, potatismos och brytbönor.  
Bärkräm

### Torsdag

- Alt 1** Kyckling pad thai med broccoli.  
Jordgubbsskompott med mynta och vanilj, soygurt
- Alt 2** Fläsknoisette i krämig dragon- och senapssås med rostade rotfrukter.  
Apelsinsoppa med aprikoser

### Fredag

- Alt 1** Thailändska fish cakes msötsur dipp & ris.  
Ugnsbakat äpple m kanel- & kexfyllning, sojagrädde
- Alt 2** Pasta Salsiccia med ugnsröstade tomater.  
Körsbärskompott med havre- och kakaocrunch

### Lördag

- Alt 1** Gräddig kycklinggryta m citron, champinjoner & pasta.  
Vaniljpannacotta med bär
- Alt 2** Torsk med pepparrotsskum, saffranssås och pressad potatis.  
Jordgubbssorbet

### Söndag

- Alt 1** Havets Wallenbergare m dillsmör,ärter & potatismos.  
Toscapäron m mandel,sojagrädde
- Alt 2** Fläskrullader med rödvinsky, potatis och blomkål.  
Bärkompott

Allergisk- fråga personalen Allt på menyn beställs senast kl. 1400 dagen innan



# Mjölkproteinfri kost

## Jämn vecka

### Måndag

- Alt 1 Pasta med köttfärssås och morot.  
Smulpaj med ananas och kokos, sojagrädde med vanilj
- Alt 2 Kyckling i rostad paprikasås med pilaffris och broccoli.  
Havtornsorbet

### Tisdag

- Alt 1 Sötsur kycklinggryta med vitkål, ananas och ris.  
Blåbärspaj med sojagrädde
- Alt 2 Torsk med grön curry, ris och wokade sockerärter.  
Bärkräm

### Onsdag

- Alt 1 Kycklingfajitas med het salsa och havre fraiche.  
Äppelkompott med rostad havre
- Alt 2 Salsiccia med fransk potatissallad och haricots verts.  
Smoothie med blåbär

### Torsdag

- Alt 1 Mandelpanerad torsk med potatismos, citronsås & ärtor.  
Jordgubbskompott m mynta, vanilj & soygurt
- Alt 2 Hemgjord gyros med bulgur, tzatziki och tomatsallad.  
Körbärskompott med havre- och kakaocrunch

### Fredag

- Alt 1 Grekisk fiskgratäng m tomat, oliver och ris.  
Ugnsbakat äpple m kanel- & kexfyllning, sojagrädde
- Alt 2 Krämig italiensk kycklinggratäng med penne och broccoli.  
Mangosorbet

### Lördag

- Alt 1 Panerad fiskgratäng med potatis, broccoli och kall sås m bostongurka.  
Vaniljpannacotta med bär
- Alt 2 Fläksauté med örtsås, pressad potatis och morot.  
Bärkompott

### Söndag

- Alt 1 Gratinerad torsk med potatismos, sockerärter och purjolök.  
Toscapäron med mandel, sojagrädde
- Alt 2 Kycklingwok med grönsaker och ris.  
Apelsinsoppa med aprikoser

Allergisk- fråga personalen Allt på menyn beställs senast kl. 1400 dagen innan