



Proteinreducerad kost

PR40

Måndag

- Alt 1 Torsk med persiljesås, kokt potatis och ångkokta grönsaker.
Fruktsallad
- Alt 2 Kycklinggryta med blomkål, morot, spenat och ris.
Havtornssorbet

Tisdag

- Alt 1 Lax med dillmajonnäs, potatis och persiljeslungad morot.
Persika med saftsås
- Alt 2 Dillkött med potatismos, morot och pressgurka.
Jordgubbssorbet

Onsdag

- Alt 1 Örtiga pannbiffar med rotfrukter, potatis och rosmarinsås.
Äppelkompott
- Alt 2 Asiatic kycklinggryta med risnudlar och morot.
Bärkräm

Torsdag

- Alt 1 Kyckling m gräddsås, potatis, rotfrukter, vinbärgelé & pressgurka.
Jordgubbskompott
- Alt 2 Skånsk kalops med morot, rödbetor och potatis.
Apelsinsoppa med aprikoser

Fredag

- Alt 1 Fiskgratäng med spenat och potatis. Exotisk fruktglass på kokosmjölk
Exotisk fruktglass på kokosmjölk
- Alt 2 Köttfärslimpa m gräddsås, potatis, rårörda lingon & pressgurka.
Blåbärskrä

Lördag

- Alt 1 Fiskgryta med grön curry, grönsaker och potatis.
Svart vinbärssoppa
- Alt 2 Kycklingfärsspett m örtig tomatsås och klyftpotatis.
Inlagt päron m saftsås

Söndag

- Alt 1 Ugnbakad kyckling med ratatouille och ris och kokt blomkål.
Mangosorbet
- Alt 2 Pannbiff m stekt lök, skysås, potatismos, pressgurka & rårörda lingon.
Bärkompott