



Skonkost

Udda vecka

Måndag

- Alt 1** Spenatsoppa med kokt ägg.
Pannkaka med sylt
- Alt 2** Ugnsbakad lax med ris, dillsås och ångkokta rotfrukter.
Persika med saftsås

Tisdag

- Alt 1** Frikadeller i tomatsås med ris och blomkål.
Jordgubbssmoothie med äpple och lime
- Alt 2** Fransk fiskgryta med ris och rotfrukter.
Exotisk fruktglass på kokosmjölk

Onsdag

- Alt 1** Korv stroganoff serveras med ris och morot.
Bärkräm
- Alt 2** Kycklinggryta med ris och persiljeslungad morot.
Äppelkompott

Torsdag

- Alt 1** Pasta med köttfärsås och kokt morot.
Apelsinsoppa med aprikoser
- Alt 2** Lax med ingefära och kokosmjölk, blomkål, morot och ris.
Jordgubbssorbet

Fredag

- Alt 1** Pocherad torsk med äggsås, potatis och morot.
Blåbärsyoghurt
- Alt 2** Köttfärslimpa m skysås, potatis & persiljemorot.
Inlagt päron m sojagrädde

Lördag

- Alt 1** Spansk bondtortilla m ångkokta rotfrukter.
Vaniljpannacotta m jordgubbssås
- Alt 2** Kycklingfile m ris, ångkokta rotfrukter & tomatsås.
Exotisk fruktglass

Söndag

- Alt 1** Havets Wallenbergare med dillsås, potatis och kokt morot.
Bärkompott
- Alt 2** Köttbullar med potatis, skysås, lingongelé och kokt morot.
Mangosorbet

Allergisk-fråga personalen Allt på menyn beställs senast kl. 1400 dagen innan



Skonkost

Jämn vecka

Måndag

- Alt 1 Pasta med köttfärsås och kokt morot.
Blåbärsyoghurt
- Alt 2 Örtstek kycklingfile m ris, ångkokta rotfrukter och tomatsås.
Havtornssorbet

Tisdag

- Alt 1 Frikadeller i tomatsås med ris och blomkål.
Bärkräm
- Alt 2 Pocherad torsk med dillsås, broccoli och potatismos.
Persika med saftsås

Onsdag

- Alt 1 Spansk bondtortilla m ångkokta rotfrukter.
Äppelkompott
- Alt 2 Köttbullar med potatis, skysås, lingongelé och morot.
Smoothie med blåbär

Torsdag

- Alt 1 Asiatisk kycklingsoppa med stekt skalad zucchini.
Pannkaka med sylt
- Alt 2 Fransk fiskgryta med ris och rotfrukter.
Blåbärsyoghurt

Fredag

- Alt 1 Kycklingfärspepp med ris, mynta- och limeyoghurt, kokta rotfrukter.
Svart vinbärssoppa
- Alt 2 Havets Wallenbergare med dillsås, potatis och kokt morot.
Mangosorbet

Lördag

- Alt 1 Ugnstek kyckling m örtsås, potatismos & morot.
Exotisk fruktglass m kokos
- Alt 2 Korv stroganoff serveras med ris och morot.
Vaniljpannacotta m jordgubbssås

Söndag

- Alt 1 Köttfärslimpa m skysås, potatis & persiljemorot.
Inlagt päron m sojagrädde
- Alt 2 Pocherad torsk med äggsås, potatis och morot.
Apelsinsoppa m aprikoser