



Timbal kost

Udda vecka

Måndag

- Alt 1 Skinka med äppelcidarsås, potatismos och morot
Ananaskräm
- Alt 2 Pannbiff med gräddsås, potatismos och broccoli
Jordgubbskräm

Tisdag

- Alt 1 Mustig kycklinggryta med tomat och vitlök, potatismos och morot
Blåbärspaj med vaniljsås
- Alt 2 Lax med spenat och zucchinisås, potatismos och örter
Jordgubbssmoothie med äpple och lime

Onsdag

- Alt 1 Torsk med dillsås, potatismos och sparris
Äppelkompott med kanelgrädde
- Alt 2 Kyckling i picant tomatsås, rotfruktsmos och blomkål
Bärkräm

Torsdag

- Alt 1 Köttbullar med gräddsås, potatismos och morot
Chokladmousse
- Alt 2 Fläsk i krämig dragon- & senapssås, potatismos, broccoli
Apelsinsoppa m aprikoser, yoghurtgrädde

Fredag

- Alt 1 Korv med paprikasås, potatismos och broccoli
Ananaspaj med vaniljsås
- Alt 2 Skinka med äppelcidarsås, potatismos och blomkål
Körsbärskräm med vispad grädde

Lördag

- Alt 1 Gräddig kycklinggryta m citron, champinjoner, potatismos & morot.
Vaniljpannacotta m jordgubbsås
- Alt 2 Torsk med saffranssås, potatismos och örter.
Chokladpudding med turkisk yoghurt

Söndag

- Alt 1 Lax med morotssås, potatismos och majs.
Exotisk fruktgelé med vispad grädde
- Alt 2 Korv med rödvinnssås, potatismos och broccoli.
Bärkompott



Timbalkost

Jämn vecka

Måndag

- Alt 1 Köttfärssås med potatismos och broccoli
Aprikoskräm med vispad grädde
- Alt 2 Kyckling i rostad paprikasås, potatismos och blomkål
Hallonkräm

Tisdag

- Alt 1 Skinka med äppelcidarsås, potatismos och morot
Blåbärspaj med vaniljsås
- Alt 2 Torsk med grön curry, ris och örter
Bärkräm

Onsdag

- Alt 1 Kyckling med currysås, potatismos och majs
Äppelkompott med kanelgrädde
- Alt 2 Korv med senapssås, potatismos och blomkål
Smoothie med blåbär

Torsdag

- Alt 1 Pannbiff med gräddsås, potatismos och morot
Mjölchokadmousse
- Alt 2 Lax med citronsås, potatismos och broccoli
Äppel- och päronkaka med vispad grädde

Fredag

- Alt 1 Falafel med tomatsås, potatismos och majs
Ananaspaj med vaniljsås
- Alt 2 Köttbullar med gräddsås, potatismos och örter
Mango- och apelsinsoppa

Lördag

- Alt 1 Fläsksaute med örtsås, potatismos och morot
Vaniljpannacotta med jordgubbssås
- Alt 2 Torsk med pepparrotssås, potatismos och örter
Bärkompott

Söndag

- Alt 1 Lax med dillsås, potatismos och sparris
Exotisk fruktgelé med vispad grädde
- Alt 2 Kyckling med dragonsås, potatismos och morot
Apelsinsoppa med aprikoser