



Vegetarisk kost udda vecka

Måndag

- Alt 1** Kikärtsgryta med grönkål, sötpotatis gröna sojaböner och ris
- Alt 2** Chili sin carne med majs och ris
- Dessert 1** Smulpaj med ananas och kokos, vaniljgrädde
- Dessert 2** Jordgubbssorbet

Tisdag

- Alt 1** Vegetarisk stroganoff med soja, ris och kokt morot
- Alt 2** Krämig italiensk vegogratäng med soja, penne och broccoli
- Dessert 1** Blåbärspaj med vaniljsås
- Dessert 2** Jordgubbssmoothie med äpple och lime

Onsdag

- Alt 1** Ugnspannkaka med svamp och purolök, lingonsylt
- Alt 2** Ostgratinerad cannelloni med färskost och spenat med sojaböner
- Dessert 1** Äppelkompott med rostad havre
- Dessert 2** Bärkräm

Torsdag

- Alt 1** Falafel med libanesisk auberginesallad, grönsakris och vitlökssås
- Alt 2** Grillade auberginerullar med sojafärs i tomatsås och ris
- Dessert 1** Jordgubbkompott med mynta och vanilj serveras med kesella
- Dessert 2** Apelsinsoppa med aprikoser, yoghurtgrädde

Fredag

- Alt 1** Bondomelett med fetaost, potatis, oliver och marinerade bönor
- Alt 2** Gobi Motor indisk gryta med blomkål, gröna linser och ris
- Dessert 1** Ugnsbakat äpple med kanel- och kexfyllning och vaniljsås
- Dessert 2** Körsbärskompott med havre- och kakaocrunch

Lördag

- Alt 1** Linscurry med pumpa, kokos och lime, ris och picklad rödlök
- Alt 2** Palak paneer med tofu, ris och bönsallad
- Dessert 1** Vaniljpannacotta med rårörda bär
- Dessert 2** Chokladpudding med turkisk yoghurt

Söndag

- Alt 1** Bolognese på baljväxtfärs med bönpasta och morot
- Alt 2** Sojabullar med gräddsås, potatis, rårörda lingon, pressgurka och morot
- Dessert 1** Toscapäron med mandel och vispgrädde
- Dessert 2** Bärkompott



Vegetarisk kost

Jämn vecka

Måndag

- Alt 1 Indisk kikärtscurry med ris och broccoli
- Alt 2 Lins- och morotsbiff med tomatsås, potatis och marinerade bönor
- Dessert 1 Smulpaj med ananas och kokos, vaniljgräde
- Dessert 2 Havtornssorbet

Tisdag

- Alt 1 Pasta med svamp-, bön- och jordärtskockssås
- Alt 2 Järpar på sojafärs med potatismos, gräddsås och rårörda lingon
- Dessert 1 Blåbärspaj med vaniljsås
- Dessert 2 Bärkräm

Onsdag

- Alt 1 Vegetarisk chorizo med fransk potatissallad och haricots verts
- Alt 2 Siciliansk auberginegryta med linser och bönpasta
- Dessert 1 Äppelkompott med rostad havre
- Dessert 2 Smoothie med blåbär

Torsdag

- Alt 1 Kimchigryta med tzay, ägg, broccoli och ris
- Alt 2 Sojafärsbiffar med kapris och vitlök, rostade primörer och kall örtsås
- Dessert 1 Jordgubbskompott med mynta och vanilj serveras med kesella
- Dessert 2 Körbärskompott med havre- och kakaocrunch

Fredag

- Alt 1 Asiatisk böngryta med kokos, ris och sojabönor
- Alt 2 Omelett med sparris och fetaost serveras med marinerade bönor
- Dessert 1 Ugnsbakat äpple med kanel- och kexfyllning och vaniljsås
- Dessert 2 Mangosorbet

Lördag

- Alt 1 Falafel med libanesisk auberginesallad, grönsakris och vitlökssås
- Alt 2 Vegetarisk Pad thai ägg med bönsallad
- Dessert 1 Vaniljpannacotta med rårörda bär
- Dessert 2 Bärkompott

Söndag

- Alt 1 Vegetarisk wok med tzay, grönsaker och ris
- Alt 2 Vegofärslimpa med rödvinsås, potatis och haricots verts
- Dessert 1 Toscapäron med mandel och vispgräde
- Dessert 2 Apelsinsoppa med aprikoser, yoghurtgräde

Allergisk- fråga personalen Allt på menyn beställs senast kl. 1400 dagen innan