

MENY

VECKOMENY

• JÄMNA VECKOR •

MÅNDAG

Pasta med köttfärsås och morot (G)
Kyckling i rostad paprikasås med pilaffris och broccoli
Indisk kikärtscurry serveras med ris och broccoli
Lins- och morotsbiff med tomatsås, potatis och marinerade bönor

• DESSERT •

Smulpaj med ananas och kokos, vaniljgrädd
Havtornssorbet

TISDAG

Sötsur kycklinggryta med vitkål, ananas och ris
Torsk med gröncurry, ris och wokade sockerärter
Pasta med svamp, bön- och jordärtskockssås (G)
Järpar på sojafärs med potatismos, gräddsås och rårörda lingon

• DESSERT •

Blåbärspaj med vaniljsås (G, Ä)
Bärkräm

ONSDAG

Kycklingfajitas med het salsa och gräddfil (G)
Salciccia med fransk potatissallad och brytbönor (F)
Vegetarisk Chorizo med fransk potatissallad och haricot verts
Siciliansk auberginegryta med linser och bönpasta

• DESSERT •

Äppelkompott med rostad havre (G)
Smoothie med blåbär

TORSDAG

Mandelpanerad torsk med potatismos, citronsås och ärtor (M)
Hemjord gyros med bulgur, tzatziki och tomatsallad (F, G)
Kimchigryta med tzay och ägg, broccoli och ris (Ä)
Sojafärsbiffar med kapris och vitlök, rostade primörer och kall örtsås (G)

• DESSERT •

Jordgubbskompott med mynta och vanilj serveras med kesella
Körsbärskompott med havre- och kakaocrunch (G)



FREDAG

Grekisk fiskgratäng med fetaost, oliver och ris
Krämig italiensk kycklinggratäng med penne och broccoli (G)
Asiatisk böngryta med kokos, ris och sojabönor
Omelett med sparris och fetaost serveras med marinerade bönor (Ä)

• DESSERT •

Ugnsbakat äpple med kanel- och kexfyllning, vaniljsås
Mangosorbet

LÖRDAG

Ostgratinerad cannelloni med färskost, lax och spenat med sojabönor (G, L, Ä)
Fläksauté med örtsås, pressad potatis och morot (F)
Falafel med libanesisk auberginesallad, grönsaksris och vitlökssås

Veganska Pad thai med bönsallad (G, Ä)

• DESSERT •

Vaniljpannacotta med bär (F)
Bärkompott

SÖNDAG

Parmesangratinerad torsk med potatismos, brynta sockerärter med purjolök
Kycklingwok med grönsaker och ris
Vegetarisk wok med tzay grönsaker och ris
Vegofärslimpa med rödvinsås, potatis och haricots verts (G)

• DESSERT •

Toscapäron med vispgrädd (M)
Apelsinsoppa med aprikoser, yoghurtgrädd

• VARJE DAG PÅ MENYN •

Sallader:

Räksallad med ägg och Rhode island dressing (Ä)
Ceasarsallad med kyckling och bacon (G, F)

Matiga mackor:

Mozzarellasmörgås med tomat och basilika (G, L)
Räksmörgås med ägg och majonnäs (G, L, Ä)

Soppor:

Köttsockoppa, klar
Broccolisoppa med rostade kikärtor och fetaost

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.

MENY

VECKOMENY • UDDA VECKOR •

M Å N D A G

Isterband med skånsk potatis och rödbetor (F, G, L)

Jambalaya med kyckling, tegelrökt skinka, räkor och chilimajonnäs (F)

Kikärtsgryta med grönkål, sötpotatis, gröna sojaböner och ris

Chili sin carne med majs och ris

• DESSERT •

Smulpaj med ananas och kokos, vaniljgrädde

Jordgubbssorbet

T I S D A G

Mustig kycklinggryta med tomat, vitlök, kikärter och potatis

Laxpasta med spenat och zucchini (G, Ä)

Vegetarisk stroganoff på soja, ris och kokt morot

Krämig italiensk vegogratäng med penne och broccoli (G)

• DESSERT •

Blåbärspaj med vaniljsås (G, Ä)

Jordgubbssmoothie med äpple och lime

O N S D A G

Kryddiga kycklingfärsspett med tzatziki och klyftpotatis

Fiskgratäng med senap och pepparrot, potatismos och brytböner (Ä)

Ugnspannkaka med svamp och purjolök, lingonsylt (G, Ä)

Ostgratinerad cannelloni med färskost och spenat med gröna sojaböner (G, L, Ä)

• DESSERT •

Äppelkompott med rostad havre (G)

Bärkräm

T O R S D A G

Kyckling pad thai med broccoli (Ä)

Fläsknoisette i krämig dragon- och senapssås med rostade rotfrukter (F)

Falafel med libanesisk auberginesallad, grönsaksris och vitlökssås

Grillade auberginerullar med sojafärs i tomatsås, ris

• DESSERT •

Jordgubbsskompott med mynta och vanilj serveras med kesella

Apelsinsoppa med aprikoser, yoghurtgrädde



F R E D A G

Thailändska fishcakes med sötsur dipp och ris (Ä)

Pasta Salsiccia med ugnsröstade tomater (F, G)

Bondomelett med fetaost, potatis, oliver och marinerade böner (Ä)

Gobi Motor Indisk gryta med blomkål, gröna linser och potatis

• DESSERT •

Ugnsbakat äpple med kanel- och kexfyllning, vaniljsås

Körsbärskompott med havre- och kakaocrunch (G)

L Ö R D A G

Gräddig kycklinggryta med citron, champinjoner och pasta (G)

Torsk med pepparrotsskum, saffranssås och pressad potatis

Linscurry med pumpa, kokos och lime, ris och picklad rödlök

Palak paneer med tofu, ris, naanbröd och bönsallad (G)

• DESSERT •

Vaniljpannacotta med bär (F)

Chokladpudding med turkisk yoghurt (Ä)

S Ö N D A G

Fiskfärsbiff med dillsås, potatismos och ärtor (Ä)

Fläskrullader med rödvinsky, potatis och blomkål (F)

Bolognese på baljväxtfärs med bönpasta och morot

Sojafärsbullar med gräddsås, potatis rårörda lingon, pressgurka och morot (G)

• DESSERT •

Toscapäron med vispgrädde (M)

Bärkompott

• VARJE DAG PÅ MENYN •

Sallader:

Räksallad med ägg och Rhode island dressing (Ä)

Ceasarsallad med kyckling och bacon (G, F)

Matiga mackor:

Mozzarellasmörgås med tomat och basilika (G, L)

Räksmörgås med ägg och majonnäs (G, L, Ä)

Soppor:

Köttsoffa, klar

Broccolisoppa med rostade kikärter och fetaost

Allt på meny beställs senast kl. 14.00 dagen innan.